

# Alles rund um's Grün

## Teil 1: Chippen

Tipps  
von Ihren  
Pros



Alle Fotos: © Claudia Brückner



Ansprechposition

### Körperhaltung

Für Rechtshänder liegt der Ball bei Ihrem hinteren Fuß (rechte Fuß-Innenseite). Dies erlaubt einen etwas steileren Eintreffwinkel des Schlägers.

Ihre Schlagfläche ist wie sonst auch im Rechten Winkel zum Ziel ausgerichtet (90-Grad-Winkel zur unteren roten Linie).

Der Schlägerschaft befindet sich in Ihrer Ansprechposition in der Verlängerung vom linken Unterarm. Somit sind die Hände automatisch „vor dem Ball“ (Linie Schlägerschaft, Arm).

Da eine Körperdrehung bei einem „Pendelschwung“ zeitlich nicht machbar ist, ist der Stand nicht wie so oft, parallel zum Ziel ausgerichtet, sondern links vom Ziel. Ein so genannter „offener“ Stand (siehe mittlere rote Linie).

Ihr Gewicht ist und bleibt von Anfang bis Ende der Bewegung zu 60% bis 70% auf dem vorderen (linken) Bein.



### Griffhaltung

Ihre Griffhaltung sollte technisch gesehen dieselbe wie bei Ihrem langen Spiel bleiben, jedoch können sie gerne in der Grifflänge variieren. Wenn Sie Ihren Schläger etwas kürzer greifen, ist die Bewegung etwas leichter. Denn um so kürzer die Verbindung zwischen Händen und Ball, um so einfacher ist es von der Koordination her, den Schläger auf der „Schwungbahn“ zu halten.

### Schlägerwahl

Bei Ihrem „vollen“ Schwung nutzen Sie verschiedene Schläger bei

der gleichen Schwungbewegung, um verschiedene Ballflughöhen- oder längen zu erreichen. Warum sollten Sie dieses Prinzip nicht auch bei dem Chip anwenden?



Verschiedene Schlaglängen können Sie durch drei Möglichkeiten erreichen: Schwunglänge, Schwungtempo, Schlägerwahl. Die konstanteste Möglichkeit ist die Schlägerwahl. Bisher haben Sie wahrscheinlich Ihren „Lieblingsschläger“ zum Chippen benutzt und haben somit versucht, die Gesamtlänge Ihres Balles durch die Schwunggeschwindigkeit zu verändern. Eine weitere Möglichkeit wäre jedoch, Ihr Flug- und Rollverhalten durch die Schlägerwahl zu bestimmen.

### Ball-Flug und -Rollverhalten

Die rote Linie zeigt den Chip mit einem Pitchingwedger (PW). Eine



Ballflug und -rollverhalten

hohe Flugphase ergibt eine geringe Rollphase. Ideal für eine Fahnenposition kurz nach dem Grünanfang.

Die Schwarze Linie demonstriert den Chip mit einem Eisen 8. Die geringere Flughöhe ergibt eine etwas längere Rollphase. Die Fahnenposition ist mittig am Grün.

Die gelbe Linie zeigt den Chip mit einem Eisen 5, wenig bzw. flache Flugphase, aber somit eine lange Rollphase. Die Fahne befindet sich am Grünende.

Konzentrieren Sie sich auf nur eine Schwungbewegung, um dann mit verschiedenen Schlägern verschiedene Ballflughöhen und -längen zu erreichen!

### Training

Greifen Sie 2 Schläger, und verlängern Sie somit den Schaft Ihres Schlägers. Jetzt erhalten Sie die Verlängerungslinie „Schläger und linker Arm“. Wenn Sie nun einen Pendelschwung ausführen, können Sie den Hauptfehler bei einem Chip vermeiden: Die meisten Spieler versuchen den Ball mit den Handgelenken „hochzuheben“, „zu löffeln“ oder „zu schaufeln“. Durch die vorgenannte Übung ist dies nicht mehr möglich. Der Schläger sollte von Anfang bis Ende Ihrer Schwungbewegung eine Gerade bilden. Das heißt, dass der Schläger die gesamte Zeit eine gerade Linie mit Ihrem linken Arm bildet.



### Mark Winnicott

Seit elf Jahren bin ich bei der GolfRange München-Brunnthal als Golflehrer tätig und habe im Jahr 2000 die Leitung der Golfschule übernommen. Als gebürtiger Engländer liegt mir dieser Sport wohl im Blut, und es ist für mich die schönste Aufgabe, diese faszinierende Sportart Anderen nahe zu bringen. Falls Sie noch weitere Fragen haben oder ich mit den genannten Informationen Ihr Interesse geweckt habe, würde ich mich über eine Kontaktaufnahme freuen. Genaueres über mich finden Sie unter [www.winnicott-golf.com](http://www.winnicott-golf.com).



**HIMMER  
PARFÜMERIE**

Ottobrunn  
Rosenheimer Landstr. 62  
München  
Konrad-Celtis-Straße 30  
München  
Plinganserstraße 37  
[www.parfuermerie-himmer.de](http://www.parfuermerie-himmer.de)  
**7x in Ihrer Nähe**



*Luxus  
muss nicht  
teuer sein*

**20%  
bei jedem  
Einkauf!**

Jeden Monat bieten wir aktuelle Produkte zu besonders attraktiven Preisen an:  
► [www.parfuermerie-himmer.de](http://www.parfuermerie-himmer.de)





**BONVINO**  
AUS LIEBE ZUM WEIN

**Besuchen Sie unsere  
exklusive Weinhandlung in  
Höhenkirchen-Siegersbrunn**

- Eigenimport von über 300 Weinen aus Italien und Neuseeland
- Spitzenweine aus aller Welt
- vielfältige Auswahl an Präsenten
- attraktive Landhaus-Dekorationen
- edle Wein-Accessoires

*Testen Sie Bonvino-Weine  
im Golfrestaurant!*

Neu in Brunnthal:  
**BONVINO MAGAZZINO**  
Weine günstiger  
direkt ab Lager  
Otterloher Straße 7

**BONVINO Weinvertrieb & Präsent-Service**  
Egmatinger Straße 3 · 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn  
Tel. 08102/71071 · Fax 08102/1024 · [info@bonvino.de](mailto:info@bonvino.de) · [www.bonvino.de](http://www.bonvino.de)